



Instituto
SUPERAR

Informativo

Ano I · Número 01 · Abril de 2008

Apresentação

O Instituto Superar é uma associação sem fins econômicos que tem por objetivo promover a inclusão social de crianças e adolescentes através de atividades esportivas, educacionais e recreativas.

Por sermos uma entidade sem finalidade econômica, não recebemos nenhum tipo de remuneração por nossas atividades e nem temos qualquer fonte de renda fixa. Todas as nossas ações são custeadas por doações de parceiros e realizadas por meio de trabalho voluntário.

É por essa razão que valorizamos muito a colaboração de cada parceiro e decidimos elaborar um informativo mensal com o desenvolvimento e as novidades dos projetos, de forma a nos aproximar e permitir uma real parceria em busca dos nossos objetivos.

Nesta primeira edição estamos aproveitando o espaço para nos apresentar, trazendo um resumo do Instituto e dos projetos atuais, para que você possa nos conhecer melhor.

Obrigado por sua participação.

Stella Cintra Barbosa
Diretora-Presidente

O Instituto Superar

O Instituto foi fundado no dia 1º de maio de 2007 com sede em Brasília – DF.

Nosso compromisso é formar cidadãos conscientes de seus direitos e deveres, desenvolvendo sua autonomia e responsabilidade. Para isso utilizamos o esporte como nossa principal ferramenta.

Nossas ações tiveram início em julho de 2007 com um projeto-piloto na cidade do Rio de Janeiro, de nome “Projeto Marc Romano”. As atividades desenvolvidas são aulas de Jiu-Jitsu para crianças e adolescentes, sendo oferecida atenção primária (atendimento médico e acompanhamento psicológico) a todos os jovens participantes. Para tanto, contamos com a participação de voluntários e parceiros.

Acreditamos que o efetivo combate à exclusão social não pode ser uma responsabilidade exclusiva do Estado. Trata-se de uma obrigação de toda a sociedade e a colaboração de cada cidadão é imprescindível. Por meio dos projetos desenvolvidos pelo Instituto Superar, buscamos dar nossa parcela de contribuição nessa árdua e nobre missão.



Instituto
SUPERAR

Nosso primeiro passo: Projeto Marc Romano

O Projeto Marc Romano visa à inclusão social de crianças e adolescentes através do esporte, mais especificamente através da prática do Jiu-Jitsu.

Marc Romano foi um atleta de Jiu-Jitsu que faleceu no dia 13 de junho de 2007, aos 26 anos de idade, após dois anos e meio de luta contra o câncer. Depois de sua morte um grupo de amigos idealizou o projeto como uma forma de homenageá-lo e de difundir o seu amor pelo esporte, assim como a dignidade e força com que combateu a doença.

As atividades do projeto são desenvolvidas na cidade do Rio de Janeiro e tiveram início em Julho de 2007, em uma academia no bairro da Gávea (Gávea Gym). Em um primeiro momento foram inscritas oito crianças, com idades entre 06 e 12 anos, provenientes de famílias de baixa renda e matriculadas em escolas da rede pública de ensino, que freqüentavam gratuitamente as aulas duas vezes por semana.

Nessa primeira fase os custos dos kimonos, da carteirinha da academia, das taxas de inscrição dos campeonatos, bem como da inscrição na federação e na confederação de Jiu-Jitsu foram pagos por meio de doações de

pessoas físicas (“padrinhos” e “madrinhas”). Para o ano de 2008 foi celebrada uma parceria com a empresa “Indústrias Granfino S.A.”, que patrocinou um novo grupo de crianças.

O projeto conta com a participação de profissionais de diversas áreas, tais como: professores e instrutores de Jiu-Jitsu, psicóloga, pediatra, oftalmologista e nutricionista, que dedicam parte de seu tempo de forma voluntária, sem remuneração.

A escolha do Jiu-Jitsu se deu não apenas por ser a arte marcial praticada por Marc Romano, mas também por ser uma atividade que potencializa aspectos físicos, emocionais e sociais. A criança tem a possibilidade de aprimorar seu condicionamento físico, sua coordenação motora, força e flexibilidade, ao mesmo tempo em que desenvolve a disciplina, o autocontrole e a capacidade de superar obstáculos, lidando melhor com as frustrações. Ou seja: o projeto não apenas incentiva a prática esportiva, mas também prepara a criança e o jovem para o exercício de seus direitos e deveres perante a sociedade.

Ampliando as ações: Projeto Lutando pela Inclusão

Ao completar um ano de existência, o Instituto Superar comemora mais uma conquista: o Projeto Lutando pela Inclusão. Elaborado com o objetivo de promover a inclusão de crianças e adolescentes em situação de risco social, esse projeto terá início em maio de 2008 e atenderá inicialmente 30 alunos.

O Projeto funcionará no Ginásio de Esportes do Cruzeiro (bairro de Brasília) e contará com o apoio de um professor de Jiu-Jitsu e uma psicóloga. Ambos prestarão trabalho voluntário.

A divulgação terá início neste mês. Serão realizadas visitas às escolas da rede pública de ensino localizadas próximas ao local das aulas, onde diretores e alunos receberão as primeiras orientações sobre o projeto. O início das inscrições está previsto para o dia 10 de maio, no próprio Ginásio, onde será montado um estande para divulgação.

Os alunos serão distribuídos em duas turmas: uma de crianças, com 10 alunos e outra de adolescentes, com 20 alunos. As aulas acontecerão duas vezes na semana em horários distintos.

Além das aulas de Jiu-Jitsu, os alunos do projeto e suas famílias contarão com um acompanhamento psicológico

que visará seu desenvolvimento psicossocial.

Os alunos participantes do projeto não terão gastos para realizar suas atividades. Todo o material utilizado será custeado, inicialmente, por doações de pessoas físicas.

Lançamento do site do Instituto

Em breve será lançado o *site* do Instituto, que poderá ser acessado através do endereço: **www.institutosuperar.org.br**.

Toda a parte burocrática já foi concluída e agora estamos trabalhando na programação da página, que entrará no ar até o final de maio.

Nosso objetivo, através do *site*, é divulgar as ações do Instituto e também viabilizar mais um canal de comunicação com os parceiros e com todo o público em geral.

Por fim, informamos que apesar de nossa página ainda não ter entrado no ar, o *e-mail* do Instituto já se encontra em funcionamento e estamos à disposição para receber comentários, sugestões, críticas ou esclarecer quaisquer dúvidas.

Nosso endereço eletrônico: institutosuperar@institutosuperar.org.br.