



Instituto  
SUPERAR

# Informativo

## Ano I · Número 09 · Dezembro de 2008

### Editorial

Novembro foi um mês de fortes emoções. Alunos dos projetos do Instituto Superar participaram de duas competições de Jiu-Jitsu: a IX Copa Rolls Gracie e o Campeonato Brasiliense. Foi uma experiência única na vida desses meninos e meninas.

No final do mês tivemos a suspensão temporária das aulas nas turmas I e II do projeto Marc Romano em função das fortes chuvas que caíram no Rio de Janeiro.

Já no projeto Lutando pela Inclusão realizamos a confraternização de final de ano com a presença dos alunos, acompanhados por seus responsáveis e amigos.

O ano está acabando e já estamos no último número do Informativo de 2008. Parece que foi ontem que iniciamos nossas ações no Rio de Janeiro. Sem muita pretensão, nosso objetivo primário era apenas ajudar crianças que moravam ou estudavam próximo ao local das aulas. Hoje contamos com dois projetos e mais de 60 atendidos! Nossos objetivos amadureceram e percebemos que a ocupação do tempo ocioso desses meninos e meninas com aulas gratuitas de Jiu-jitsu não era suficiente. Vimos no Jiu-Jitsu e no esporte de forma geral uma excelente ferramenta de inclusão, por meio da qual se pode aprender, além de técnicas de luta, valores para vida.

Nossa trajetória está apenas começando e sem o apoio e a confiança de todos vocês, voluntários, colaboradores e patrocinadores, nada disso seria possível. Faço então um convite: continuem conosco em 2009 e nos ajudem a construir uma nova história, não só para o Instituto e seus projetos, mas para todas as crianças que atendemos e que ainda vamos atender.

Um excelente Natal e um Ano Novo repleto de superações!

Stella Cintra  
*Diretora-presidente*

## *Projeto Marc Romano*

### **Alunos participam da IX Copa Rolls Gracie de Jiu-Jitsu**

Os alunos mais graduados das turmas I e II do projeto participaram, no dia 08 de novembro, da IX Copa Rolls Gracie de Jiu-Jitsu, realizada no late Clube Jardim Guanabara, na Ilha do Governador – Rio de Janeiro. Contamos com a presença dos professores, do psicólogo do projeto e de familiares dos nossos jovens atletas. A apreensão de todos foi grande e a vontade de vencer também. No final todo o esforço foi coroado com o recebimento das medalhas.

### **Temporal no Rio suspende temporariamente as aulas**

Em virtude das fortes chuvas ocorridas em novembro no Rio de Janeiro todo o subsolo da academia Gávea Gym, onde acontecem as aulas das turmas I e II do projeto “Marc Romano”, ficou alagado e tivemos a destruição parcial do solo e das paredes do prédio. Logo após o ocorrido a direção da academia iniciou o procedimento de reforma do prédio, contando com o apoio da coordenação do projeto. Temporariamente foram programadas aulas conjuntas entre as turmas no Clube Carioca para evitar a suspensão total das atividades.

### **Jiu-Jitsu solidário**

No dia 26 de novembro foi realizada a primeira aula conjunta do projeto que contou com a presença de todos os alunos. Para os integrantes da turma III foi uma chance de conhecerem pessoas novas e para os demais foi a oportunidade de retornarem aos treinos. Nossos jovens atletas compareceram em peso e, com muita animação e disciplina, garantiram o bom andamento da aula apesar do grande número de pessoas. Compareceram ainda os professores Muzio de Angelis e Igor Silva; o monitor Marcos; as nutricionistas Claudia Amar e Carolina Lavor; a pedagoga Márcia Pinheiro, além da nossa coordenadora Renata Juliani. Não podemos deixar de mencionar, ainda, o apoio e a solidariedade do administrador do Clube Carioca Flavio Almendra e de sua esposa, que nos receberam de braços abertos e inclusive providenciaram lanche pra todos os alunos. Obrigado em nome de toda a família do Instituto Superar, da qual vocês certamente já estão fazendo parte.

## *Projeto Lutando pela Inclusão*

### **Estréia no Campeonato Brasileiro de Jiu-Jitsu**

No dia 9 de novembro os três alunos mais antigos da turma de adolescentes do projeto participaram de uma das etapas do Campeonato Brasileiro de Jiu-Jitsu, realizada no Ginásio de Esportes do Cruzeiro. Foi a estréia do trio em competições e também a estréia do projeto. Apesar do nervosismo e da imensa expectativa, a vontade demonstrada foi notável e todos, independentemente de vitória ou derrota, merecem os mais sinceros parabéns. Parabéns também aos demais alunos, que apesar de não terem sido inscritos, compareceram em peso ao ginásio para apoiar os colegas e gritaram o tempo todo durante as lutas. A garra, a superação e o espírito de equipe marcaram o dia. Estamos no caminho certo!

### **Confraternização de final de ano**

Foi realizada no dia 30 de novembro a festa de final de ano do projeto “Lutando pela Inclusão” no clube da Adepol, situado no Setor de Clubes Sul de Brasília, que contou a presença dos alunos das duas turmas acompanhados de familiares e amigos. Todas as dependências do clube ficaram à disposição dos alunos, que passaram o dia na piscina, almoçaram e, como não podia faltar, lutaram Jiu-Jitsu em um tatame montado no local. Nosso agradecimento a toda a equipe do projeto que trabalhou na organização da festa e também durante a sua realização, garantindo que tudo saísse como planejado. Obrigado também aos colaboradores do Instituto que puderam comparecer e prestigiar o evento e ao Supermercado Veneza que doou todas as frutas do nosso café da manhã. Esperamos repetir a experiência no ano que vem, com a presença de mais atendidos.



### **“Meu primeiro campeonato”**

*Dizem que a primeira impressão é a que fica. Estou aqui para dizer justamente o contrário.*

*Quando assistia a uma luta de jiu-jitsu pensava: “o que eles vêem nisso?”. Não via nenhum sentido. Golpes e mais golpes, homens se “atracando”, encaixando posições como se fosse um quebra-cabeça. Suor, gemidos... Não. Definitivamente esta não era a minha praia.*

*Então veio o inesperado: aliar ao trabalho social uma luta tida por todos como a mais violenta.*

*Foram meses assistindo meninos e meninas aprendendo técnicas e valores de uma luta que amedronta, mas que revela em seus sorrisos a verdadeira “arte suave”.*

*Chegou o grande dia. O que há de tão especial? É apenas um campeonato e eu continuo sem entender nada de Jiu-jitsu.*

*Foi então que percebi o que este esporte fez despertar nos alunos do projeto Lutando pela Inclusão. Apenas três iriam competir, mas a maioria deles estava lá, mostrando o que é o verdadeiro espírito de equipe.*

*Veio a primeira luta. Nervos à flor da pele, não os meus, mas nos do nosso jovem herói. A luta começou e nosso valente Pedro foi até o final. Não ganhou o ouro, mas mostrou que competir vale à pena e que a vitória está muito além da experiência. É a capacidade de reconhecer um grande adversário e dizer no final: “foi apenas o meu primeiro campeonato”.*

*Chegou a vez do Ismael. Menino prodígio. Todos esperavam muito dele. Sua habilidade e progresso são vistos e comentados por todos. Mas o que vi foi um menino assustado que não queria desapontar ninguém. Venceu. Disseram que ele cometeu alguns erros, que ganhou a luta no finalzinho, faltando apenas 30 segundos. Vi o significado das palavras superação e reconhecimento através do longo e apertado abraço que deu em seu professor, que não conteve o orgulho.*

*Terceira e última luta. Esta não aconteceu. O jovem Matheus aguardou ansioso. Queria realmente lutar. Pesou-se várias vezes, foi de um lado ao outro, mas era o único de sua categoria. Medalha de ouro em força de vontade e perseverança.*

*Observei outras coisas: o despertar da vontade de competir de uma de nossas alunas, o apoio dentro do grupo, a preocupação dos familiares e a euforia dos alunos.*

*Foram muitas percepções que as palavras seriam insuficientes para descrever. É necessário sentir. Descobri que ainda tenho muito a aprender com a minha primeira impressão sobre o Jiu-jitsu e mais ainda com os nossos alunos!*

*Stella Cintra – Psicóloga voluntária do projeto Lutando pela Inclusão*



## Movimentação Financeira - Novembro de 2008

RECEITAS	VALORES (R\$)
Doação de pessoas físicas por meio de depósito em conta-corrente ou transferência bancária	145,00
Doação de pessoas físicas por meio de boleto bancário	1.339,60
Doação de pessoas jurídicas (empresas parceiras)	2.000,00
<b>RECEITA TOTAL</b>	<b>3.484,60</b>

DESPESAS	VALORES (R\$)
<i>Banco Itaú</i> - Tarifas (manutenção da conta-corrente e serviço de cobrança - boletos bancários)	80,28
<i>Gold Fighters LTDA. (Clube Carioca)</i> – Projeto Marc Romano (Rio de Janeiro) – Pagamento da turma III	800,00
<i>Supermercado Veneza</i> – Projeto Lutando pela Inclusão (Brasília) – Pagamento do lanche fornecido para as turmas	37,50
<i>JCBR Contabilidade</i> - Contador	380,00
<i>Martins Associados Advocacia</i> – Serviço de revisão do estatuto do Instituto Superar e obtenção do título de OSCIP junto ao Ministério da Justiça – Pagamento da 1. <sup>a</sup> parcela (40% do valor total do serviço).	400,00
<b>DESPESA TOTAL</b>	<b>1.697,78</b>



Instituto  
SUPERAR

RECEITA TOTAL	3.484,60
DESPESA TOTAL	1.697,78
SALDO DO MÊS	1.786,82

SALDO ANTERIOR	3.743,39
SALDO ATUAL	5.530,21